

Passo a Passo

ALONGAMENTO DE FIBRA DE VIDRO

*Diminua em até 50% do Seu
Tempo de Mesa.*

*Dê adeus aos descolamentos e
infiltrações*

Primeiramente quero agradecer por você ter chegado até aqui e ter dado uma oportunidade a você mesma de melhorar e buscar mais conhecimento!

Nesse e-book eu vou te mostrar como fazer um alongamento de fibra de vidro perfeito em 10 passos e como você pode copiar e colar esses mesmos passos e diminuir 50% do seu tempo de mesa.

Pode ter certeza que se você ler esse PDF até o final e aplicar fielmente tudo o que tem nele você conseguirá ter resultados muito maiores do que já imaginou um dia ter...

E pode ficar tranquila, que não estou falando de trocar mais uma vez os materiais que você utiliza, muitas vezes você está trabalhando com seus produtos e vê alguém falando de um novo gel, uma nova cabine e você vai lá e troca mais uma vez de produtos, procurando uma solução.

Ou comprar aquele gel mais caro que existe, porque acha que ele vai ser responsável pelo resultado que você tem.

Muito menos usar 2 cabines, isso pode acabar te atrapalhando ainda mais, sendo que não há necessidade..

Mas o que muda mesmo seus resultados, é a maneira como você age em cada etapa faz com que você consiga, por exemplo, diminuir seu tempo de 4, 5 horas para 2 horas de procedimento.

Basicamente você só precisa de uma única coisa que é vontade de fazer acontecer.

Isso você tem? Se sua resposta foi sim, sugiro que redobre sua atenção para as próximas palavras que estão escritas aqui embaixo porque elas podem fazer uma enorme diferença na sua vida!

O que você vai ler são coisas que provavelmente você nunca parou pra pensar, mas que faz total diferença no seu resultado (ou na falta dele).

Enfim, caso você não me conheça, meu nome é Isabele, sou nail designer e meu maior objetivo com todo esse conteúdo gratuito que eu disponibilizo para você é fornecer a ajuda que eu tanto procurei ter quando eu estava começando.

Só para você ter uma ideia, vou deixar aqui embaixo uma foto, de um dos meus alongamentos.



Como você pode ver, é o resultado que eu sempre sonhei atingir, as unhas com crescimento nivelado, sem infiltração e durando até a manutenção e o melhor, procedimento completo em 2 horas.

Hoje eu sou muito grata pelo que eu aprendi, vivi e obtive na minha jornada até aqui!

Mas nem sempre foi assim, também já tive momentos que pensei em desistir, procurei ajuda, mas muitas vezes as pessoas não me respondiam, fiz cursos onde a instrutora me ajudava no dia da aula e depois sumia quando eu mais precisava..

Inclusive a um tempo atrás uma seguidora me contou a história dela e eu me identifiquei muito, parecia que era eu passando por tudo aquilo novamente, vou detalhar aqui para você entender melhor.

Ela começou assim..

" Era 20 de dezembro, final de ano e como sempre acontece nessa época minha agenda estava praticamente lotada, quase não tinha mais horários disponíveis.

E justamente nesse ano estava bombando o alongamento com fibra de vidro, despertava a curiosidade das meninas, então isso fez com que minha agenda lotasse mais rápido do que o normal.

A maioria das clientes marcadas eram para fazer as unhas de fibra de vidro e eu já havia treinado bastante nas minhas irmãs e amigas, pedia pra elas virem em casa e as vezes ia na casa delas também.

Até comprei aquelas mãos artificiais, sabe, aquelas de borracha? Para eu poder treinar sempre que precisasse se estivesse me sentindo insegura.

E eu sempre estava treinando, acordava as 7:00 da manhã, sentava na cama lia algumas mensagens no Whatsapp, tomava um café um banho e me preparava como se estivesse mesmo indo atender uma cliente.

Preparava minha mesa, posicionando e deixando tudo no lugar mais estratégico para poder agilizar o processo.

Escolhia os géis, as broquinhas, os pincéis e já deixava todos embaixo da minha mesa onde tinha um suporte para guardar eles, assim eu pensava que não iria demorar tanto.

E todo dia era o mesmo processo, acordava de manhã, fazia todo meu ritual matinal e ia treinar. Os alongamentos estavam saindo do jeito que eu queria, não estava infiltrando, nem descolando nas laterais pertinho da cutícula.

Até aí eu achei que estava tudo indo bem, mas o tempo do procedimento ainda me faziam pensar quando fosse atender as clientes.

Eu estava demorando cerca de 4 horas e as vezes 5 para fazer as duas mãos, isso me frustrava e cansava bastante, minhas costas ficavam doendo depois de terminar e todo esse tempo acabava cansando as meninas também.

Como tudo estava certo com as unhas, eu resolvi encarar aquela agenda de fim de ano, afinal, não podia desmarcar tudo em cima da hora, elas não iriam encontrar horário em outro lugar.

E finalmente chegou o dia, naquele dia estavam marcados 3 alongamentos, eu estava ansiosa, não consegui nem dormir direito pensando se iria dar conta e começou a passar um filme na minha cabeça.

Inclusive as piores lembranças vieram, umas delas do dia em que comecei uma cliente as 9:00 da manhã e terminei as 14:00 da tarde. Mas tentei me controlar e pensar que eu já tinha melhorado bastante e que não demorava mais todo aquele tempo.

A primeira cliente estava marcada para 9:00 da manhã, mas as 6:00 eu já estava acordada, com os olhos arregalados, pensando em tudo que poderia acontecer naquele dia.

Levantei, passei pelo corredor onde dá até o meu espaço, ainda estava escuro, mas eu conseguia ver o brilho dos certificados na parede e isso me fez ficar mais tranquila.

Afinal, pensei, eu sei o que estou fazendo!

Passei cerca de 1 hora lá sentada, só pensando, até cogitei treinar de novo antes dela chegar, mas não dava mais tempo, já era quase a hora da cliente chegar.

Então fui me preparar para chegada dela, troquei de roupa, tomei um café, um banho, olhei no relógio e faltavam 20 minutos.

Comecei a andar de um lado pro outro, minha mão suave e quase nem piscava de tão rápido que os pensamentos vinham na minha cabeça.

Até que ela bateu na porta, eram 8:50, ela chegou um pouquinho antes para o meu desespero ficar ainda maior.

Pedi pra ela entrar e começamos logo o procedimento, coloquei as luvas e pedi para ela lavar as mãos.

Até que comecei bem, fiz a preparação das unhas mais rápido do que imaginava, já estava na capa base e só tinham passado 30 minutos, na minha cabeça estava em tempo.

Até quando chegou na parte de fixar a fibra, eu coloquei nas unhas dela, mas parecia que era demais, tentava arrumar, puxada de um lado, faltava do outro, era uma tristeza só.

Tentei colocar menos fibra dessa vez para tentar não cometer o mesmo erro da outra vez, mas acabei me atrapalhando mais ainda, dessa vez era pouca fibra, eu tentava ficar tranquila para não passar isso para cliente, mas estava muito difícil.

Nessa hora pensei que tinha estragado tudo e já estava perdendo muito tempo e não ia dar tempo de atender a outra cliente que tinha marcado para as 13:00 da tarde.

Finalmente terminei de aderir a fibra nas duas mãos e não tive problema com a curvatura, consegui ganhar um tempinho.

Era hora do ponto de tensão, mas eu estava tão preocupada com o tempo que acabei usando muito produto, isso fez com que o procedimento demorasse ainda mais do que já estava demorando.

Já era 12:30 e eu ainda nem tinha começado o lixamento e para piorar com tudo aquilo de produto não ia conseguir terminar antes da próxima cliente chegar.

Isso só me fez ficar pensando como iria parar o procedimento para cancelar o próximo horário que já estava marcado a semanas.

E mesmo assim continuei tentando acelerar, mas a cliente já começava a demonstrar incomodo com a demora, até chegou a comentar que já tinha feito as unhas com outra designer e não tinha demorado tanto.

Isso me atingiu em cheio, até o momento ela não havia falado nada sobre o tempo e achei que estivesse tudo bem, mas não.

Fui terminar o lixamento 13:20 da tarde e sabia disso porque o relógio estava bem na minha cara e eu não tirada os olhos dele.

Foi quando de novo ela começou a comentar sobre o tempo e se iria demorar muito, pois, ela tinha compromisso marcado as 13:30 e não desmarcou porque achou que daria tempo.

Eu disse só faltava finalizar, tentei manter a calma, mas ela perguntava de 1 em 1 minuto se já estava terminando, mas quando deu o horário e eu não tinha terminado o pior aconteceu...

Ela disse que iria embora, porque não podia atrasar no compromisso dela, eu pedi para ela esperar mais um pouco, porque ia terminar logo, mas não adiantou.

Ela disse que precisava ir, pois não poderia perder o compromisso que tinha marcado e que se desse tempo ela voltaria mais tarde para terminar e foi embora...

Eu fiquei sem reação, porque foi tudo tão rápido, não consegui nem falar direito, só fiquei parada ali por uns 10 minutos, sentada na mesma posição de quando ela saiu, pensando em tudo que tinha feito de errado.

Acabei caindo no choro e pensando se todo treinamento, esforço e dedicação que tive foram perdidos?

Todo aquele trabalho pra ela ir embora com as unhas feitas pela metade? Além de que perdi o horário da próxima cliente.

E foi nesse dia que eu resolvi não passar por isso nunca mais, então pesquisei na internet formas de fazer alongamento mais rápido mas com a mesma qualidade, foi ai que te encontrei!

Gostei muito da forma como você ensina Isa, já tem me ajudado demais, mas eu gostaria de pedir umas dicas para melhorar meu tempo no atendimento, você pode me ajudar?..."

Depois que ela me contou isso fiquei muito triste, principalmente porque eu já havia passado por situações parecidas como a que ela tinha passado e ouvido diversas outras histórias de atendimentos desastrosos.

Mas ao mesmo tempo fiquei feliz por ela dizer que meus conteúdos haviam ajudado ela de alguma forma e ela havia melhorado com as dicas.

E foi aí que eu percebi que poderia ajudar de alguma forma, porque há muitas pessoas com esse problema que eu também já havia passado e superado.

Então decidi passar para ela algumas dicas essenciais, porque afinal, se davam certo para mim, iriam dar certo para ela. Reuni o conhecimento de cursos que eu fiz e me fizeram melhorar muito e durante essa jornada eu enxerguei vários pontos que me deram uma luz.

Passei todas as dicas possíveis para ela e ela ficou tão grata, disse que ia tentar mais uma vez, apesar de tudo e me contaria depois se deu certo.

E uns dias depois ela veio me contar que tinha treinado e já havia até feito um novo atendimento e conseguiu diminuir logo de cara 1 hora a menos no procedimento.

Fiquei muito feliz em ver a alegria dela e sentir e ver o quanto ela havia progredido com aquelas dicas, disse para ela continuar treinando, porque a tendência era melhorar cada vez mais.

Então eu resolvi fazer a mesma coisa aqui nesse e-book e reuni tudo que aprendi, as melhores dicas estão aqui para você não ter que passar por tudo que passei para chegar onde estou hoje.

Espero que goste e esse conteúdo te ajude da forma como ajudou a mim e minha seguidora. Então vamos para o que interessa!

CALMA, CALMA.. VOCÊ CONSEGUE

Calma.. você consegue! Mesmo que surjam esses pensamentos na sua cabeça, como: é muito difícil.. não tenho como investir em materiais.. não tenho experiência.. não sei por onde começar..etc

Bom, eu recebo muitas perguntas como essa diariamente e não, não é complicado, por mais que pareça!

Muitas pessoas tentam tornar isso complicado, ou fazer da forma mais complicada, somente para parecerem mais inteligentes, mas isso não é verdade.

Não é difícil e você vai ver

Você provavelmente pode achar difícil porque entrou no ramo recentemente, ou é apenas a primeira ou segunda vez que tenta fazer um alongamento.

Ainda não aprendeu os géis corretos para cada etapa, nem utiliza a técnica correta no lixamento e isso faz com que você demore muuuuito. Isso é completamente normal e a solução para o seu problema é prática e utilização das técnicas corretas.

Então não tem nada de impossível, você pode chegar lá como qualquer outra pessoa também já chegou.

Eu sei que muitas vezes a mudança assusta, paralisa e você fica com receio de iniciar com uma nova técnica e não conseguir, isso é normal

Mas saiba que as melhores coisas vem depois do medo, então não tenha medo de dar uma passo além, saia da zona de conforto e você verá como tudo é mais brilhante fora dela.

Não sei por onde começar

Sei que todo começo é difícil, você se depara com muitas técnicas, dicas e fica sem saber qual seguir e o que fazer, por onde começar, por isso..

Aqui vou te passar dicas para saber como começar, por onde começar, qual técnica escolher e como trabalhar da melhor forma com essa técnica, conquistando muitas clientes.

Então estou aqui para tentar abrir o caminho para você, tornando essa jornada mais fácil do que foi para mim.

E para isso existe a forma certa de fazer cada passo..

EXISTE UM CAMINHO

Tudo fica mais fácil e menos complicado quando sabemos que caminho seguir e o que temos que fazer para chegar lá!

Por isso eu elaborei esse passo a passo completo, com intenção de facilitar o caminho para você.

Não existe uma regra, mas seguir um checklist facilita muito nossa vida.

Além disso você pode estar sempre com esse guia durante o seu treinamento para não esquecer nenhuma etapa!

Por isso existe um caminho que você deve seguir e para isso tem que saber que existem muitas opções por onde você pode começar!

COMO COMEÇAR..

Como tudo na vida, existem caminhos que podemos seguir, uns mais fáceis e outros mais complicados e com alongamento de unhas não é diferente.

As vezes considero isso um pouco negativo, pois muitas vezes as pessoas enxergam esses caminhos e não sabem por onde seguir, pois têm muitas opções e muitas vezes querem trilhar por todos eles.

Ai acontece a falta de foco em uma única técnica e acabam fracassando.

O intuito aqui é te dar um caminho para seguir, então vamos lá conhecer algumas técnicas de alongamento.

Por exemplo:

Fibra de vidro: é a técnica que consiste em fios alinhados aplicado nas unhas, a fibra de vidro serve somente como extensor, ao contrário do que algumas pessoas pensam que a fibra dá resistência as unhas, isso não acontece, quem faz isso é o gel.

Molde: a segunda técnica de alongamento é o molde, ele é de papel e é encaixado no dedo por meio de um adesivo. É cortado no formato do hiponiquio para melhor encaixe nas unhas.

Tip: a terceira técnica de alongamento é na tips, é um molde de acrílico que é colado nas unhas naturais com auxílio de uma cola, lixado para formar um extensor e a construção é feita com gel.

Todas essas técnicas servem como extensor de unhas naturais e cada uma delas é utilizada em unhas específicas ou também de acordo com a escolha da designer.

Esses extensores podem ser revestidos com diversas misturas, acrílico, acrígel, polygel..etc

Esse mundo das unhas é muiiiito extenso e renderia assunto para um livro. Então agora que você já conhece um pouquinho dessas técnicas, vamos para o que interessa, o passo a passo!

O PASSO A PASSO

Vou te ensinar o passo a passo completo e otimizado, mostrando em capa etapa o que deve ser feito de diferente para que você possa ter sucesso em seus atendimentos!

É importante que você conheça cada etapa e entenda a importância de cada uma delas, fazendo isso a tendência é que seus resultados melhorem cada vez mais!

E ainda tem uma dica muito importante sobre o atendimento antes de entrarmos no passo a passo.

Esteja com tudo preparado, parece uma coisa boba, mas não é! Algumas pessoas deixam para arrumar sua mesa, quando a cliente chega para o atendimento.

Isso acaba fazendo com que seu atendimento demore ainda mais, então quando estiver prestes a atender, arrume seu local de trabalho, coloque tudo a postos, confira cada item, para que você não tenha que levantar e buscar na hora que estiver atendendo.

Fazendo isso, é um tempinho a mais que você ganha e isso faz muita diferença no resultado final.

E sei que nem todas designers possuem seu espaço próprio, muitas vezes você trabalha em salões, divide o espaço com alguma sócia, ou até mesmo faz atendimento a domicilio.

Então tente adaptar as dicas ao seu local de trabalho, se for atender a domicilio converse com sua cliente e explique a ela o que você precisará para fazer o atendimento.

E nesse caso específico adapte seus materiais da melhor forma, como um micro motor portátil, uma mini cabine portátil daquelas pequenininhas sabe? Isso vai facilitar o atendimento a domicilio.

Depois dessas diquinhas vamos para o que interessa, o passo a passo em 10 etapas simples e completas, que quando colocadas em prática subirão o nível das suas unhas, otimizando seu tempo de mesa em até 50%.

Acompanhe o passo a passo!

PASSO 1: HIGIENIZAÇÃO

O primeiro passo a ser feito antes de qualquer procedimento estético nas unhas é a higienização das mãos.

Ao receber uma cliente em seu espaço é importante direcioná-la a um espaço onde ela poderá lavar as mãos corretamente antes de iniciar o procedimento.

Fazendo assim a eliminação de possíveis bactérias e microorganismos presentes nessa região.

Seria interessante se possível a instrução ou a colocação de cartaz no local para orientar a lavagem correta das mãos, pois muitas vezes esse processo é feito incorretamente!



Após ser feita a higienização correta das mãos, o próximo passo é fazer uso de um higienizador que pode ser o Prep ou Álcool 70.

Essa etapa é muito importante pois é ela quem vai garantir a higienização e a proteção das unhas, auxiliando na prevenção de micoses e agressores externos.

A utilização é feita vaporizando o Prep ou Alcool 70 em cima e embaixo das unhas e deixar secar naturalmente.

Com as unhas devidamente higienizadas, passamos para o próximo passo!

PASSO 2: PREPARADORES

O próximo passo após a higienização é fazer o lixamento da superfície das unhas, retirando o brilho e a oleosidade das unhas!

Essa etapa pode ser feita utilizando a lixa manual (que pode ser tanto a lixa banana, meia lua ou buffer), a lixa buffer pode ser utilizado o lado mais fino para fazer um lixamento mais suave.

E também pode ser feita utilizando a lixadeira elétrica com uma broca de granulometria fina, para não agredir as unhas naturais.

O lixamento é feito de forma leve, somente retirando a oleosidade das unhas, sem danificar a lâmina!

Feito isso, iremos utilizar o preparadores que são os desidratadores e os adesivadores, afinal você sabe para que serve cada um deles?

O desidratador como o próprio nome indica, vai agir desidratando e regulando o PH das unhas naturais, vai retirar a água e a oleosidade presente nas unhas!

O adesivador é dividido em 2 grupos, o ácido e o sem ácido, o adesivador com ácido vai agir causando micro-poros nas unhas naturais, possibilitando a melhor adesão dos produtos.

Esse tipo de adesivador é utilizado em unhas oleosas e clientes com sudorese, pois ele possibilita a melhor fixação em unhas desse tipo.

O segundo tipo de adesivador é o sem ácido, ele vai agir como uma "fita dupla face" e será utilizado em unhas consideradas "normais".

A ordem de utilização é primeiro do desidratador e depois do adesivador, ambos secam naturalmente, mas dependendo da marca também podem ser levados para secagem na cabine!

Nessa etapa são feitas todas unhas ao mesmo tempo, tanto o lixamento, como a utilização dos preparadores.

São produtos que secam naturalmente, então não há problema em serem feitas todas as unhas juntas, isso também irá diminuir o tempo do seu procedimento.

Com as unhas devidamente preparadas e protegidas, fazemos a capa base, que é a primeira camada de gel que a unha irá receber.

PASSO 3: CAPA BASE

Nessa etapa é passada uma camada fina de gel nas unhas, sem encostar na cutícula e a mão é levada para cabine para cura do gel.

O tempo de secagem do gel depende da marca utilizada, mas geralmente é de 60 segundos, é importante observar esse tempo de cura no rótulo do produto.

Nessa etapa também são feitos todos os dedos juntos e levados para cabine, não há necessidade de fazer um dedo de cada vez.

Com o pincel você pode pegar uma pequena quantidade de gel e pincelar em todas unhas, como é uma pequena quantidade, não vai escorrer, fazendo dessa forma, você ganha de tempo e isso vai fazer diferença final do procedimento.

Depois de levar para cabine, estamos com a base das unhas prontas e já podemos fixar nosso extensor!

PASSO 4: FIBRA DE VIDRO

Com a capa base pronta, é hora de alongar essas unhas, nesse caso vamos utilizar a fibra de vidro como extensor, você pode usar tanto a fibra fio a fio como a fibra de seda, vai da sua preferência.

É nessa etapa que você vai ganhar muiiiito tempo dependendo da forma como você fixa sua fibra.

E agora vai uma das dicas mais valiosas: prepare sua fibra de uma forma estratégica, antes da aplicação, quando sua cliente chegar elas já devem estar preparadas para o uso, não deixe para fazer isso na hora do atendimento.

Existe uma forma muito fácil de preparar a fibra fio a fio, que ela fica tão fininha e fácil de trabalhar, que você vai se surpreender!

Primeiro, pegue sua fibra em metro e penteie o tamanho que você vai utilizar, isso mesmo penteie, isso vai fazer com que os fiozinhos fiquem alinhados.

Depois disso, corte sua fibra no tamanho que será colocado nas unhas, geralmente um tamanho de 1,5 cm é suficiente.

Com a fibra cortada, coloque ela em uma superfície dura, onde você possa apoiá-la e use um palito de madeira ou espátula e passe em cima da fibra, fazendo movimentos para cima e para baixo, até ela ficar bem retinha.

E está pronta nossa fibra para aplicação, você vai ver que dessa forma você vai ganhar muito tempo, principalmente se utilizar um gel mais maleável na aplicação dela, a base em gel é uma ótima opção.

Com a fibra preparada e toda certinha, deposite uma pequena quantidade de gel na extremidade das unhas, não é preciso estender a fibra sobre toda a lâmina, somente até a metade já é suficiente.

Só de colocar a fibra nas unhas, você já vai perceber uma grande diferença, quando ela encostar no gel já será rapidamente aderida por ele, por ela estar toda alinhada.

E isso vai fazer um diferença tanto no tempo, como no resultado final, que você não faz ideia!

Não vai precisar ficar arrastando e mexendo na fibra de um lado para o outro, fazendo com que você perca muito tempo e desperdice material, é só depositar a fibra e arrumar o cantinhos e ela estará pronta para ir na cabine.

Muito prático né? E só nessa etapa, você já ganhou muito tempo! Mas ainda temos mais um truque na manga..

Ao invés de levar dedo por dedo na cabine toda vez e deixar o gel curar por 20 ou 30 segundos, você vai levar para cabine e deixar somente 5 segundos para o gel curar um pouquinho a ponto de segurar a fibra para ela não bagunçar enquanto você aplica nos outros dedos.

Somente depois de fazer isso em todos os dedos, você leva novamente para cabine e deixa curando por 30 segundos a mão completa.

E mais uma vez, ganhamos tempo!!

E quando a primeira mão sair da cabine, você já pode ir cortando o tamanho desejado pela cliente e enquanto isso pede para ela levar a outra mão para cabine.

Percebe como são pequenos ganhos de tempo e estratégias usadas durante todo procedimento que farão diferença no final?

PASSO 5: PRÉ-CURVATURA

E com a fibra já cortada no tamanho que sua cliente deseja, vamos fazer a pré curvatura.

Essa etapa é muito importante, é aqui que o alongamento vai ganhar uma curvatura e um aspecto natural, parecido com as unhas naturais que possuem uma leve curvatura.

Além do quesito estético, a curvatura também é importante na absorção de impactos sofridos pelas unhas, evitando que o alongamento quebre com facilidade.

Agora que você já conhece a função e importância da curvatura para o alongamento, vamos ver como isso é feito na prática!

Você vai utilizar um pouco de gel, geralmente um gel Hard, pois ele segura muito bem a curvatura, fazendo com que ela não abra posteriormente.

Utilize o pincel para passar o gel sobre a fibra até ela ficar toda aderida (que é o ponto em que ela fica transparente).

É muito importante aderir bem essa fibra, principalmente nas laterais para evitar os temidos dentes!

Tome cuidado para não exagerar na quantidade de gel e se atente em deixar a estrutura toda uniforme, isto é, com a mesma espessura de gel em toda extensão.

Caso fique mais gel de um lado do que do outro, na hora de curvar, pode ficar torto, porque um lado tem mais gel do que o outro, então preste atenção nisso também!

Pincele o gel tanto em cima, quanto embaixo dessa fibra, não deve ficar nenhuma parte seca. Não tem problema se nessa hora encostar gel na cutícula, se isso acontecer limpe com um palitinho antes de levar para cabine.

Com a fibra toda aderida é hora de levar para cabine para curar o gel, o tempo varia de marca para marca, mas geralmente é de 4 a 20 segundos.

Saindo da cabine você vai curvar a estrutura imediatamente até o ponto que chamamos de 50%, que é a metade de uma circunferência.

Não vai ficar uma estrutura acentuada, mas no tamanho adequado, mais próximo do natural!

Não curve demais, se não sua estrutura vai ficar com uma aparência de unhas artificiais e nós não queremos isso, não é mesmo?

Se curvar demais, também pode causar como se fosse "bicos" na ponta das unhas e depois você vai ter que arrumar isso no lixamento, o que vai demandar mais tempo.

Então curvando até o ponto certo, utilizando a quantidade de gel correta também, seu alongamento vai ficar natural e não vai tomar muito tempo na hora do lixamento técnico.

Essa etapa é feita um dedo de cada vez, pois se passar gel em todas as unhas, quando estiver curvando uma, as outras estarão esfriando e quando for curvar o gel já vai ter curado uma porcentagem e você não vai conseguir curvar novamente.

Esteja atenta e siga essas dicas e tudo vai dar certo!

PASSO 6: PONTO DE TENSÃO

Com o esqueleto do nosso alongamento pronto, é hora de construirmos essa unha e para isso fazemos o ponto de tensão.

É ele quem vai garantir uma estrutura com mais durabilidade e resistência.

Para isso é utilizado um gel menos rígido, também conhecido como gel soak off, que é mais flexível e se adequa ao formato das unhas.

A marca do gel fica a sua escolha, existem diversas marcas no mercado.

O ponto de tensão também pode ser feito com gel Hard, mas geralmente não é muito utilizado nessa etapa por esquentar muito quando é levado para a cabine.

E nessa etapa ganharemos muito tempo, pois controlando a quantidade de produto, vamos economizar tempo na aplicação, não vai ficar escorrendo gel e você não vai ter que ficar limpando a todo momento.

Também na hora do lixamento técnico não vai ficar uma unha robusta, que você vai ter que ficar lixando por horas, então controle bem esse produto e use somente a quantidade necessária.

E você deve estar se perguntando, quanto é a quantidade necessária? Isso pode variar de acordo com o tipo de unha, se é mais larga ou mais estreita, com leito comprido ou curto.

Mas para padronizar e ficar mais fácil para termos uma noção de quantidade, você vai usar uma bolinha de gel equivalente ao tamanho de uma ervilha e depositar no centro da unha.

Trabalhando primeiramente pela área da cutícula nivelando essa área e depois pelo restante do comprimento.

Se durante a aplicação faltar gel, você pode pegar mais uma bolinha, menor dessa vez e aplicar na unha, o importante é controlar e não pegar gel demais!

Principalmente se estiver utilizando um gel mais maleável é bom levar para cabine logo após a aplicação, para evitar que o gel escorra para cutícula e depois cause infiltração.

Ao levar para cabine o tempo depende da marca do gel e também da cabine utilizada, mas geralmente depois de feito o ponto de tensão, levamos a mão para cabine por 12 segundos.

Saindo da cabine colocamos a presilha para reforçar a curvatura e levamos novamente por mais 120 segundos para atingir o tempo de cura total do gel, que geralmente é de 2 minutos.

Nessa fase, fazemos o ponto de tensão um dedo de cada vez e para não perder tempo, intercale um dedo de cada mão, assim não ficará parada enquanto a mão da cliente está na cabine.

Fica a seu critério fazer dessa forma ou também fazer todos os dedos juntos, mas para isso você deve usar um gel mais consistente, para não escorrer enquanto faz a mão completa.

E depois do gel curar totalmente, ainda deixamos as unhas com as presilhas para segurar o gel enquanto ele esfria, o que é bem rápido. Tirando as presilhas, podemos fazer o lixamento técnico.

PASSO 7: LIXAMENTO TÉCNICO

Com o ponto de tensão feito e nossa estrutura praticamente pronta, é hora de partirmos para o lixamento técnico, essa etapa é importante para nivelar a estrutura, deixando ela toda uniforme na superfície e nas laterais.

O lixamento técnico pode ser feito utilizando a lixa manual (meia-lua, banana, caixão, reta..) e também o micro-motor com auxílio das broquinhas.

Mas tenha em mente, que a escolha dos materiais nessa etapa farão diferença, a lixa manual não possibilita um lixamento muito rápido e também é cansativa devido aos movimentos repetitivos.

Já o micro-motor (que eu particularmente prefiro utilizar) proporciona um lixamento mais eficaz, rápido e menos cansativo, já que é feito por uma máquina.

Fica a seu critério a escolha do equipamento que vai utilizar nessa etapa, mas saiba que ele pode refletir no tempo do procedimento.

Agora que você já sabe para que serve o lixamento técnico, vamos ver como ele é feito!

Após ser feito o ponto de tensão, é retirada a presilha e com um papel/pano vamos retirar a goma do gel com o prep ou álcool 70%.

Feito isso, iniciamos o lixamento, devendo ser lixadas a ponta, as laterais, a superfície e a área da cutícula.

Nessa etapa você vai lixar a ponta e as laterais com a lixa manual, ela é ideal para fazer essas áreas.

E em seguida você deve lixar a superfície, a área da cutícula e as paredes laterais com auxílio das broquinhas, cada uma específica para cada região ou também pode fazer isso com a lixa manual.

Não existe uma ordem a ser seguida, mas todas devem ser feitas!

Depois de fazer o lixamento técnico com a lixa manual e as broquinhas, utilizamos a lixa buffer/bloco para fechar os poros, deixando essa unha bem lisinha.

Por fim passamos o primer sem ácido na área da cutícula, para selar e evitar futuras infiltrações.

Feito isso podemos passar para o próximo passo.

PASSO 8: CUTILAGEM

Com a estrutura do alongamento pronta, podemos fazer as cutículas, se a cliente desejar, é nesse ponto que ela deve ser feita. Não há muito como otimizar o tempo nessa etapa, faça a cutilagem normalmente como de costume!

Também pode ser feita antes do procedimento normalmente com 2 dias de antecedência!

Nessa etapa você pode fazer a cutilagem a seco com o alicatinho ou a cutilagem russa com o micro-motor.

Uma dúvida bastante comum, é se pode usar emoliente/amolecedor para fazer a cutícula nessa etapa.

E sim, pode ser utilizado, mas devem ser retirados todos os resíduos oleosos com álcool ou higienizador, para garantir que o topcoat/selante fixe corretamente!

É muito importante que isso seja feito para evitar infiltrações e até descolamentos!
Com a cutícula feita, podemos finalizar o alongamento.

PASSO 9: FINALIZAÇÃO

Agora que nosso alongamento está quase pronto e a cutícula foi feita, podemos finalizar!

Para fazer a finalização é utilizado o topcoat ou selante, é passado em todas as unhas, sem encostar na cutícula, a marca fica a sua escolha, existem diversas no mercado, algumas delas como Piubella, Fengshangmei, Volia, etc.

Depois de passar em todas as unhas, não precisa ser um dedo de cada vez, pode passar na mão completa e levar para cabine para secagem do produto.

Esse tempo pode variar de marca para marca e vem especificado no rótulo do produto, também depende do tipo da cabine utilizada, geralmente é de 30 segundos.

PASSO 10: HIDRATAÇÃO

Ao sair da cabine com as unhas seladas, podemos finalizar!

E para isso vamos utilizar o hidratante de cutícula e passar em todos os dedos, tanto em cima como embaixo das unhas.

Ele vai ajudar na hidratação da cutícula que sofreu ressecamento durante o lixamento técnico!

E uma dica, se for ser feita a esmaltação no mesmo dia, passar o hidratante após a esmaltação, se não ele pode atrapalhar esse processo e manchar a esmaltação por se tratar de um óleo..

Onde nós reunimos todos nossos erros, acertos e descobertas e criamos esse curso bem detalhado e super didático, para que você não cometa os mesmos erros que nós cometemos e percorra um caminho mais curto para alcançar os resultados que deseja.

Esse curso está completo e é sobre a técnica de alongamento com fibra de vidro, com mais de 48 vídeo aulas passo a passo ensinando tudo na tela do celular/computador, tudo que você precisa saber para fazer unhas perfeitas e naturais.

Só para você ter uma ideia, nós já investimos mais de 5 mil reais em materiais, cursos online, presenciais, equipamentos de gravação e treinamentos.

E reunimos todo conhecimento nesse curso para passar tudo passo a passo da melhor forma possível de entender, incluindo apostila completa e ficha do procedimento no curso.

Só para você ter uma ideia, para aprender o conteúdo do módulo 8 do curso, investimos R\$ 1300,00 reais em cursos e treinamentos, para aperfeiçoar as técnicas do passo a passo e fazer com que o tempo de mesa diminuísse e muito.

E não para por aí, só para aprender a técnica ensinada no módulo 9 e 10, ela investiu 500,00 reais e além desses ainda tem mais 17 módulos.

Você pode estar hoje sonhando como seria se você tivesse sua agenda lotada de clientes hoje e todos os dias você pudesse fazer lindas unhas, trazendo retorno para você e mais ainda, satisfação para suas clientes.

Mas eu quero te convidar para parar de pensar no “e se..” e realmente começar a fazer as coisas acontecerem.

E olha, se você parar para pensar , é só você deixar de comer uma pizza por mês, que você consegue pagar por esse curso...

E digo isso porque se você dividir o investimento que o treinamento exige em 12x, você vai pagar apenas R\$ 28,94 por mês ou 0,96 centavos por dia.

ISSO É AINDA MAIS BARATO QUE UMA PIZZA!

Imagina como poder ser sua vida daqui alguns dias..

Imagine o dia em que você vai terminar de trabalhar feliz e gostando do que está fazendo!

Imagine o dia em que você terá seu espaço e vai ter controle total dos seus horários e poderá fazer o que quiser, quando quiser!

Ou seja, o único risco que você corre é de continuar levando essa vida que não está te deixando feliz igual você quer e que sabe que pode mais!

E ainda por cima você **ganha vários bônus extras** que vão te ajudar a ter resultados ainda mais rápido.

São 5 Bônus exclusivos e como se não bastasse, ainda tem esses arquivos com blindagem, esmaltação em gel, apostila completa do curso, agenda, ficha de anamnese e ficha do procedimento.

Para acessar todas as aulas do treinamento e todos os seus super bônus, basta você clicar no botão abaixo e preencher seus dados que irá receber imediatamente todas as informações no seu e-mail.

[Clique aqui para ter acesso ao curso
Método Alongamento Simplificado + Super Bônus](#)

Eu sei e tenho certeza, que se você não seguir, não der esse passo hoje e fazer outras coisas...

Daqui 1 ou 2 meses, você vai olhar para trás e falar:

“Nossa, a Isa me avisou”

É assim com todo mundo, converso com muita gente então eu sei o que estou falando e estou tentando te avisar de antemão.

Espero de coração que você tenha gostado do conteúdo que eu te passei ao longo desse E-book, foi um prazer te ajudar.

[Clique aqui para ter acesso ao curso](#)
[Método Alongamento Simplificado + Super Bônus](#)